



MINISTERUL AGRICULTURII ȘI DEZVOLTĂRII RURALE

ORDIN
nr. 1069 / R / 26.03.2020

privind aprobarea Ghidului comportamental în vederea prevenirii infectării
cu noul Coronavirus (COVID-19)

Ministrul agriculturii și dezvoltării rurale,

Având în vedere:

- necesitatea prevenirii răspândirii infecțiilor provocate de noul coronavirus (COVID-19) și asigurării sănătății și securității în muncă a angajaților Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale și ai instituțiilor subordonate acestuia;
- Hotărârea Comitetului Național pentru Situații de Urgență nr. 6/09.03.2020 privind aprobarea unor măsuri suplimentare de combatere a noului Coronavirus;

În temeiul prevederilor:

- Art. 57 alin. (1) din Ordonanța de urgență nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu completările ulterioare;
 - Art. 9 alin. (5) din Hotărârea Guvernului nr. 30/2017 privind organizarea și funcționarea Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale și pentru modificarea art. 6 alin. (6) din Hotărârea Guvernului nr. 1186/2014 privind organizarea și funcționarea Autorității pentru Administrarea Sistemului Național Antigrindină și de Creștere a Precipitațiilor, cu modificările și completările ulterioare,
- emite prezentul

ORDIN :

Art. 1. Se aprobă Ghidul comportamental în vederea prevenirii infectării cu noul Coronavirus (COVID-19), prevăzut în Anexa care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art.2. Direcția management resurse umane va comunica prezentul ordin salariaților din aparatul central al ministerului pe adresa de e-mail.: comunicare.interna@madr.ro precum și instituțiilor publice aflate în subordinea Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale pe adresele de mail oficiale.

MINISTRU,

Nechita - Adrian OROS





Anexă

la ordinul ministrului agriculturii și dezvoltării rurale nr. 1069/R/2020

Ghidul comportamental în vederea prevenirii infectării cu noul Coronavirus (COVID-19)

1. Evitați aglomerarea birourilor și a zonelor de trafic cu un număr mare de persoane.
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute.
3. Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, sărutul mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile, etc.
4. Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces. În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind substanțe dezinfectante.
5. Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți.
6. Evitați deplasările în țările care se confruntă cu număr mare de cazuri de infectări cu noul coronavirus (COVID-19) și descurajați întoarcerea în țară a persoanelor din zonele de risc, respectiv din țările cu număr mare de cazuri cu noul coronavirus. Date actualizate în timp real despre țările vizate pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnsctb.ro/>), respectiv „Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19”.
7. În cazul în care călătoriți într-o țară expusă infecției cu noul coronavirus există riscul ca la momentul revenirii în țară, în funcție de actualizarea zonelor roșii/galbene, să fie necesar să rămâneți în carantină/izolare la domiciliu timp de 14 zile, împreună cu familia.
8. În mod obligatoriu, românii care se întorc în țară din zone de risc vor trebui să intre în autoizolare la domiciliu, ceea ce presupune ca întreaga familie să facă același lucru.
9. Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați. Folosiți masca de protecție doar în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, pentru a-i proteja pe ceilalți.
10. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
11. Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.
12. Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
13. Dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
14. Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
15. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
16. Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
17. Nu beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.





18. Nu intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
19. Masca de protecție/masca chirurgicală îi protejează pe cei din jurul dumneavoastră, în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, întrucât previne răspândirea virusului pe cale respiratorie.
20. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
21. Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).
22. Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.
23. Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale! Puteți obține detalii dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență. Doar în cazul urgențelor sunați la 112!
24. Evitați, cu prioritate, expunerea persoanelor în vârstă (peste 65 de ani) și a celor cu imunitate scăzută/boli asociate către alte persoane cu simptome de gripă sau răceală, în zone aglomerate sau zone cu trafic intens de persoane.
25. Semnalați autorităților orice caz despre care aveți cunoștință că ar fi putut intra în contact cu o persoană confirmată cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o țară afectată (zona roșie sau zona galbenă) și care nu se află în izolare.
26. Manifestați o atitudine preventivă față de orice caz, întrucât răspândirea virusului este posibilă și din partea persoanelor care nu manifestă simptome specifice.
27. Semnalați imediat medicului de familie dacă ați călătorit în zonele afectate de coronavirus (COVID-19), chiar dacă la momentul respectiv NU se aflau pe lista zonelor aflate sub alertă. Detalii pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnscbt.ro/>), respectiv „Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19”, actualizată periodic.
28. În cazul în care nu puteți contacta medicul de familie, apălați la Direcția de Sănătate Publică din județul dumneavoastră și în ultimă instanță la 112.
29. Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, nu mergeți din primul moment la unitățile de urgență.
30. Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus. Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare.
31. Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților, nu părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, nu primiți vizitatori și nu intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.

